

Nynke Wiersma is als verpleegkundig specialist GGZ werkzaam bij PARLAYAN, waar zij verantwoordelijk is voor regiebehandeling binnen de specialistische GGZ. Ze werkt vanuit een integrale benadering waarbij psychische problemen worden bekeken in samenhang met lichamelijke, sociale en cultureel- maatschappelijke factoren. Nynke heeft expertise in psychiatrische diagnostiek en biedt zowel psychologische behandeling, zoals cognitieve gedragstherapie, als medicamenteuze behandeling. Naast het instellen en monitoren, begeleidt ze ook eventuele afbouw van medicatie en heeft ze aandacht voor lichamelijke gezondheid en leefstijlinterventies.

Nynke heeft affiniteit met multiculturele hulpverlening en werkte eerder voor onder andere het COA. Ze is langdurig werkzaam geweest in de ambulante verslavingszorg. Hier heeft ze veel ervaring en expertise opgedaan in de diagnostiek & behandeling van verslaving, vaak in combinatie met andere psychiatrische stoornissen. Nynke werkt op dit moment ook bij een andere GGZ-instelling, waar zij zich met name richt op de behandeling van angst- en stemmingsklachten, traumagerelateerde klachten en ontwikkelingsproblematiek. Hiernaast geeft ze als consulent advies in vastgelopen zorgsituaties.

In de behandeling kijkt Nynke verder dan psychische klachten. Hoe functioneert iemand op diverse leefgebieden, in zijn/haar/diens verschillende rollen? Hiernaast vindt ze het belangrijk om naasten in de behandeling te betrekken en hecht ze veel waarde aan eigen regie en zelfredzaamheid.